

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F

SUSPENSIONS INTEGRALES DE PLANTES FRAICHES

*Résultats de tests
en Laboratoires et
Conseils d'utilisation*

Par
Stéphane LE PINIEC

S.I.P.F – Jouer à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

AVERTISSEMENT

Cet ouvrage est à usage médical.

Les traitements indiqués ne peuvent être prescrits que sur ordonnance par un médecin D.E.

Les solutions S.I.P.F ne peuvent être conditionnées que par un Docteur en Pharmacie D.E.

JOUER A L'APPRENTI SORCIER

**C'est risqué
de se mettre en DANGER !**

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Les suspensions intégrales de plantes fraîches représentent une nouvelle forme de préparation phytothérapique. Il s'agit de suspensions de cellules végétales dans une solution hydro-alcoolique, préparées à partir de plantes fraîches grâce à un nouveau procédé de conservation préservant l'intégralité de la plante et maintenant les caractéristiques de la plante fraîche.

Le procédé de fabrication

Les matières premières végétales sont récoltées au moment opportun, utilisées fraîches et soumises, après contrôle et tri, à des conditions de températures inférieures à -50 °C dans de l'azote liquide. Elles sont alors broyées sans élévation de température et mises en suspension dans de l'alcool à 30 % pour assurer leur conservation.

Ce refroidissement rapide et profond permet le blocage de toutes les réactions chimiques de transformations et de dégradations diverses se produisant sous l'influence des enzymes ou ferments qui existent à l'état naturel dans les plantes et provoquent normalement des modifications lors de leur conservation. Lors du retour à la température ordinaire l'intervention d'alcool éthylique continue de bloquer ces processus.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Provenance

Les exigences de qualité requises pour les matières premières végétales entrant dans la fabrication des S.I.P.F. Nécessitent de connaître précisément la provenance, les lieux de végétation utilisées.

Le délai entre la récolte et le début du processus de refroidissement ne dépasse pas 24 heures évitant la dégradation des constituants du végétal.

Originalité et caractéristiques des S.I.P.F.

Présence des principes actifs dans leur intégralité, sans modification à un procédé de traitement des plantes fraîches à très basse température de façon à bloquer tous les processus de dégradation enzymatique.

Apport de la drogue végétale fraîche avec la totalité de ses principes actifs, solubles et insolubles puisqu'aucun processus extractif, ni aucune filtration ne sont intervenus lors de la préparation.

Présence d'alcool à 36 % qui permet, lors du retour à la température ordinaire de bloquer de façon réversible les réactions enzymatique et assure la conservation.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Contrôle de qualité

En tant que préparations de drogues végétales, les S.I.P.F. Doivent répondre aux qualités d'authenticité et de pureté végétale et chimique recommandées pour les plantes médicinales. Ces qualités sont en étroite relation avec l'efficacité et la sécurité de ces préparations.

En complément des opérations de triage, de nettoyage et de contrôle botanique effectués sur les drogues végétales de base, avant de les soumettre au procédé de conservation par le froid, chaque lot de fabrication de S.I.P.F fait l'objet de contrôles de qualité rigoureux et reproductibles d'une fabrication à l'autre, assurant ainsi au médecin prescripteur et au pharmacien, des préparations répondant à des normes bien déterminées compte tenu des variations admises pour les matières premières d'origine naturelle.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Chaque lot de fabrication est accompagné d'un bulletin d'analyse comportant les vérifications suivantes :

Caractéristiques organoleptiques

Identification microscopique

Identification chimique : mise en évidence des composés essentiels de la plante (chromatographie sous couche mince, chromatographie en phase gazeuse ou en phase liquide haute performance).

Essais divers dont une recherche des résidus de pesticides

Dosage du ou des principes actifs lorsque c'est possible

Contrôle du maintien des fonctions enzymatiques

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Étude comparative des diverses forme galéniques disponibles :

Détermination, lorsque c'est possible, de la teneur en principe
actif.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Les plantes testés

CATAPLANTE	UTILISATION
MARRON D'INDE	
Troubles de la circulation veineuse de retour : varices – jambes lourdes – veinites	Appliquer sur les jambes en massant légèrement d'un mouvement remontent. Laisser agir 15 à 30 mn de préférence au repos, les jambes légèrement surélevées. Rincer ou doucher à l'eau tiède ou froide – Ou sous bandage : Laisser agir toute la nuit.
Note personnel : Peu être utilisé en solution buvable contre l'hypotension même en cas de grossesse. Le dosage étant à l'appréciation du médecin.	
MELILOT	
Œdèmes – Stases veineuses	Appliquer en couche épaisse et laisser agir au moins 30 mn
Claquages musculaire	En couche épaisse recouverte d'une compresse et maintenue par une bande. Laisser agir plusieurs heures si nécessaire
Piqûres d'insectes	
Coup de Soleil	En masque, laisser agir 15 à 30 mn
Jambes lourdes	Appliquer sur les jambes en massant légèrement d'un mouvement remontent. Laisser agir 15 à 30 mn de préférence au repos, les jambes légèrement surélevées. Rincer ou doucher à l'eau tiède ou froide – Ou sous bandage : Laisser agir toute la nuit.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

CATAPLANTE	UTILISATION
PRELE	
Récupération de l'élasticité cutané	En masque sur le visage. Laissez agir 15 à 30 mn puis rincer et appliquer une crème hydratante ou nourrissante
Prévention des vergetures	Appliquer sur le ventre, les hanches, les cuisses, les seins Laisser agir 15 mn puis rincer
Douleurs rhumatismales chroniques Douleurs rhumatismales chroniques	Appliquer sur des compresses chaudes maintenues sur les articulations douloureuses avec une bande. A renouveler si nécessaire ou garder éventuellement toute la nuit.
ULMAIRE	
Douleurs rhumatismales. Chroniques ou en poussées	Appliquer sur les zones douloureuses. Recouvrir d'une compresse chaude. Maintenir en place par un bandage. A renouveler si nécessaire plusieurs fois dans la journée ou à garder éventuellement toute la nuit
Traumatismes des sportifs : Contusions, tendinites.	
Squelettes et traumatismes	

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Utilisation combiné

CATAPLANTE Combinaisons	UTILISATION
MELILOT & MARRON D'INDE	Utiliser en alternance un jour sur deux sur les deux jambes dans les troubles de circulation de retour En masque sur le visage. Laissez agir 15 à 30 mn puis rincer et appliquer une crème hydratante ou nourrissante
FUCUS & PRELE	Utiliser en alternance un jour sur deux sur les zones atteintes de cellulite
PRELE & ULMAIRE	Utiliser en alternance un jour sur deux, compresses chaudes sur les régions douloureuses en cas d'arthroses, tendinites, douleurs post-traumatiques
ULMAIRE & MELILOT	Utiliser en alternance un jour sur deux sur les deux, en cas de traumatismes sportifs d'origine divers

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Indications traditionnelles

CATAPLANTE	SCHEMA D'UTILISATION
BARDANE	
Acné – Séborrhée	En masque sur le visage, le dos, le cou... Laisser agir 15 à 30 mn puis rincer à l'eau
Séborrhée du cuir chevelu	Appliquer sur le cuir chevelu en massant. Envelopper la tête avec une serviette. Laisser agir ½ heure puis rincer abondamment. Laver les cheveux avec un shampoing doux.
Furoncles	Appliquer en couche épaisse. Recouvrir d'une compresse. Laisser agir plusieurs heures out toute la nuit. Renouveler si nécessaire.
FUCUS	
Obésité : Surcharge pondérales localisés. Cellulite	Appliquer de préférence après une friction au gant de crin. Laisser agir 15 à 30 mn. Se plonger dans un bain chaud. Terminer par une douche tiède ou froide des régions concernées.
Bains anti-fatigue : 2 à 3 fois par semaine	2 à 3 cuillerées à soupe par bain. Dissoudre le Cataplane FUCUS dans un petit bol d'eau à diluer ensuite dans le bain

S.I.P.F - Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

ASSOCIATIONS DE PLANTES

AFFECTIONS CARDIOVASCULAIRES	
Éréthisme cardiaque – Arythmie	
Soit : Aubépine – Valériane	Soit : Aubépine – Mélilot – Mélisse
Maladie variqueuse – Hémorroïdes	
Soit : Marron d'inde – Mélilot	Soit : Marron d'inde – Cassis
Dyslipoprotéïnémies – Cholestérol	
Soit : PRELE – ARTICHAUT	Soit : ARTICHAUT – PISSENLIT
AFFECTIONS RHUMATISMALES	
Arthrite – Arthrose – Syndromes algiques	
Soit : PRELE – CASSIS – ULMAIRE	Soit : (en goutte) PISSENLIT – CASSIS – ULMAIRE
Note personnel : Net préférence pour (PRELE – CASSIS ULMAIRE)	
GYNECLOGIE	
Algies fonctionnelles – Règles douloureuses	
MELISSE – MELILOT – MARRON D'INDE	
Ménopause	
MELISSE – MELILOT – VALERIANE	
Notes	
A montré son efficacité en cas de Spasmophilie	
PRELE – VALERIANE : Une mesure (2,5 ml) avant chacun des 3 repas dans un grand verre d'eau. Possibilité de mélanger avec du jus d'orange ou sirop divers afin de faire « passé » le goût du S.I.P.F.	

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

PEAU ET PHANERES	
Acné – Dermatose diverses	
ARTICHAUT – BARDANE – PRELE	
Séborrhée du cuir chevelu – Alopecies	
BARDANE – PRELE	
SPHERE DIGESTIVE	
ARTICHAUT – BARDANE – PISSENLIT	
ARTICHAUT – BARDANE +++	
TROUBLES NERVEUX	
Anxiété – Nervosité – Insomnies	
VALERIANE - AUBEPINE	
Spasmes douloureux	
VALERIANE – MELISSE – AUBEPINE	
SURCHARGE PONDERALE	
Obésité – Pléthore	
Soit : FUCUS – PISSENLIT	Soit : FUCUS – PRELE - ULMAIRE

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

UTILISATIONS TRADITIONNELLES DES PLANTES ET CORRESPONDANCES S.I.P.F	
PRELE – Flacon de 225 ml	
Arthrose : 1 mois de traitement, puis 10 jours par mois Fractures : 1 mois de traitement Spasmophilie : 2 mois de traitement, puis 10 jours par mois Cheveux et ongles cassants : 2 mois de traitement	3 mesures par jour (matin - midi - soir)
BARDANE – Flacon de 225 ml	
Acné : Traitement de 2 mois Problème dermatologie divers : 2 mois de traitement. Imbibé une compresse, passer sur la zone à traiter, laisser 15 mn (1 fois par jour).	3 mesures par jour (matin - midi - soir)
ARTICHAUT – Flacon de 150 ml	
Régulateur de la sécrétion biliaire Abaissement du taux de cholestérol plasmatique	2 mesures par jour

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

UTILISATIONS TRADITIONNELLES DES PLANTES ET CORRESPONDANCES S.I.P.F	
VALERIANE – Flacon de 150 ml	
Nervosité, hyperexcitabilité : 1 mesure matin et soir	2 mesures par jour
Insomnie : 2 mesures dans une tasse d'eau tiède, au coucher	
MARRON D'INDE – Flacon de 150 ml	
Troubles de la circulation veineuse : 15 jours de traitement par mois par cure	2 mesures par jour
Hémorroïdes : 6 mesures par jour pendant 15 jours	
PISSENLIT – Flacon de 150 ml	
Diurétique	2 mesures par jour
Cholérétique	
FUCUS Flacon de 225 ml	
Surcharge pondérale	2 à 4 mesures par jour
MELILOT – Flacon de 225 ml	
Troubles de la circulatoires : Varices, Phlébites, Thrombophlébites, troubles de la ménopause : Traitement de 1 à 2 mois puis 20 jours/mois	2 à 4 mesures par jour
Action sédative : nervosisme, insomnies, toux spasmodique	

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

UTILISATIONS TRADITIONNELLES DES PLANTES ET CORRESPONDANCES S.I.P.F	
CASSIS – Flacon de 150 ml	
Pathologie inflammatoire	2 à 4 mesures par jour
Hyperuricémie	
Stimulation du S.R.E	
ULMAIRE – Flacon de 150 ml	
Douleurs rhumatismales	3 mesures par jour
MELISSE – Flacon de 150 ml	
Troubles gastrique d'origine nerveuse : migraines, digestives, mal-digestions, nausées, vomissements	2 mesures par jour éventuellement avec du jus de citron
AUBEPINE – Flacon de 225 ml	
Troubles du rythme cardiaque : éréthisme cardiaque, palpitation, tachycardie	2 à 4 mesures par jour
Traitement d'appoint de l'insuffisance cardiaque, de l'hypertension	
Troubles nerveux divers : sédatif et antispasmodique	

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F D'AUBEPINE
Crataegus oxyacantha (Rosacées)

Origine :

Europe, sur tout terrain jusqu'à 1 000 mètre d'altitude. Dans les forêts, en buissons, en haies au bord des chemins, etc.....

Partie utilisées :

Sommités Fleuries.

Description de la drogue :

Fleurs disposées en bouquets ou corymbes rameux, qui peuvent porter à la base quelques petites feuilles.

Provenance :

France. Récolte dans des lieux de végétation reconnus comme satisfaisants, au moment propice, avant complet épanouissement, permettant d'assurer une matière première végétale de qualité vérifiée par les contrôles botaniques et physico-chimiques. Le délai entre la cueillette et la mise en œuvre du processus de refroidissement ne dépasse pas 24 heures.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Principaux constituants :

- Nombreux Flavonoïdes dont les plus importants sont : Hyperoside et Vitexine – Rhamnoside - Procyanidines – catéchine et épicatechine.
- Triterpènes : acides ursolique – oléanolique – cratacologique.
- Acides phénoliques : acides caféique et chlorogénique.
- Divers : matières minérales – bases puriques – dérivés aminés – choline.

Intérêt et caractéristiques de la S.I.P.F d'Aubépine.

Il n'a pas encore été possible de définir avec certitude quelles étaient les substances responsables de l'activité de l'Aubépine, il apparaît donc que le procédé de conservation S.I.P.F qui préserve l'intégrité et l'intégralité de la drogue fraîche est le plus approprié pour préserver l'ensemble des principes actifs dont la présence garantit l'activité de la préparation. La S.I.P.F d'Aubépine contient 30 à 35 % de la plante fraîche.

Aspect :

Matières végétales broyées de couleur marron foncé en suspension dans une solution hydro-alcoolique brunâtre.

Contrôle de qualité :

Un bulletin de contrôle accompagne chaque lot de fabrication. Les principes actifs ne sont pas connus avec assez de précision

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

pour qu'un dosage chimique particulier permette de préjuger de l'activité d'une préparation d'Aubépine : La chromatographie permet néanmoins de vérifier la présence de l'ensemble des constituants et l'absence de produits de dégradation. Le dosage de l'hyperoside sert de témoin à la bonne stabilisation de l'Aubépine.

Utilisation traditionnelle :

- Troubles de rythme cardiaque : Palpitations, tachycardie paroxystique, extrasystoles.
- Traitements d'appoint de l'insuffisance cardiaque (cœur sénile), de l'insuffisance coronarienne légère, de l'hypertension.
- Sédatif nerveux et antispasmodique : Troubles nerveux divers, angoisses, insomnies, vertiges, émotivité excessive, troubles de la ménopause.

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre ou plus.

Études cliniques :

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Étude multicentrique en double aveugle versus placebo. Japon 1981

Résultats en faveur de l'Aubépine pour de nombreux symptômes : État général, fonction cardiaque, œdèmes de stase circulatoire, stase pulmonaire. Pas de modification de l'E.C.G.

Étude d'un extrait de Crataegus en association à des dérivés nitrés et à des digitaliques chez des patients âgés atteints de sclérose de coronaires. Autriche 1974

L'activité de l'association est supérieure à celle de la combinaison digitaliques-dérivés : Action sur le rythme cardiaque, la pression sanguine et diminution des attaques sténocardiaques.

Pharmacologie :

Action cardiovasculaire : Étudiée pour divers types d'extraits.

- Sur le cœur
 - Action inotrope positive
 - Action chronotrope négative
 - Action anti-arythmique
 - Potentialisation de l'action positive des glucosides cardiotoniques du comportement spontané, mais pas de modification des réflexes moteurs ni d'action anxiolytique.
- Les oligomères de procyanidines en IP chez la souris diminuent la température corporelle, potentialisent l'action des barbituriques, (allongement de la narcose), et inhibent l'agressivité consécutive à un isolement

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

prolongé).

- Action de l'Aubépine sur l'hydrolyse de l'A.M.P cyclique.

Toxicologie :

Diverses études ont été publiées dont les chiffres sont difficilement comparables en raison de l'hétérogénéité des extraits.

Cependant ces extraits sont toujours cités comme très peu toxiques.

Tolérance et effets secondaires :

Les auteurs s'accordent à reconnaître l'absence de toxicité de l'Aubépine.

Cependant, à doses très élevées on signale un risque de dépression respiratoire et cardiaque avec bradycardie.

L'ARTICHAUT

Origine :

Abondamment cultivé en France

Description de la plante

Plante vivace, robuste, atteignant 1,50 mètres, cultivée dans les régions tempérées : Tiges raides, très grandes feuilles lobées velues et blanchâtres sur leur face inférieure.

Les inflorescence sont des capitules solitaires dont les bractées charnues à la base sont comestibles comme le réceptacle.

Les Fleurs tubuleuses, réduites à l'état de foin avant l'épanouissement, sont violacées. Les fruits sont des akènes à longue aigrette blanche.

Partie utilisées :

Ce sont les feuilles de l'Artichaud

Ces feuilles, épaisses, très riches en eau et en oxydases sont extrêmement fragiles : Après la récolte, il se produit très rapidement un brunissement, traduisant des modifications chimiques.

Le séchage même bien conduit ne permet pas de maintenir l'intégralité de la drogue végétale fraîche alors que le traitement par le froid dans un délai rapide permet, en bloquant le potentiel enzymatique, de respecter la composition du végétal sur le terrain.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Lieu et conditions de culture :

Les exigences de qualité requises pour les matières premières végétales entrant dans la fabrication des S.I.P.F nécessitent de connaître précisément la provenance, les lieux de végétation ou les conditions de culture des plantes utilisées.

Ces conditions ayant été contrôlées et reconnues comme satisfaisantes, il est possible de garantir une matière première végétale de première qualité, vérifiée par des contrôlés botaniques et physico-chimiques.

Les conditions de récolte entre la cueillette et la mise en train du processus de refroidissement est réduit au minimum (quelques heures) évitant ainsi la dégradation des principes actifs fragiles.

Les dérivés polyphénoliques :

- Existant en grandes quantités dans la plante fraîche et sont rapidement dégradés sous l'action du système enzymatique, à la chaleur, à la lumière ou en cours de séchage. Ces constituants appartiennent à 2 classes
- * **Les Flavonoïdes dérivés du Lutéolol :**
Cynaroside, scolymoside, cynaratrioside.
- * **Les Acides orthodihydroxyphénoliques :**
Acides monocaféylquiniques : ac chologénique
néochlorogénique, cyptochlorogénique.
Acides dicaféylquiniques : ac 3-5 dicféylquinique, ac1-3

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

dicaféylquinique et ses isomères, 1-4 dicaféylquinique lors de certains procédés extractifs.

- **Les principes amers** : Responsables de l'amertume de la drogue, ce sont des lactones sesquiterpéniques. Dans les plants français d'Artichaut, on rencontre surtout la cynaropicine
- **Les acides alcools aliphatiques** : Acides succinique, glycérique, glycolique, citrique, malique, hydroxyméthylacritique.
- **Sels minéraux** : En particulier du potassium et du magnésium
- **Divers** : Mucilage, pectine, stérols (sitostérol et stigmastérol) ; Alcools triterpéniques (taraxastérol), sapogénine stéroïdique (cynarogénine).

MODE DE PREPARATION DE LA S.I.P.F D'ARTICHAUT

Dès l'arrivée au laboratoire, quelques heures après la récolte, des drogues végétales contrôlées, triées, et rincées sont portées à des températures inférieures à – 50 °C où elles sont soumises à des broyages successifs jusqu'à obtention de

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

particules extrêmement fines. Ce procédé fait intervenir de l'alcool éthylique en quantité calculée pour obtenir une suspension dans de l'alcool à 30 % en poids (titre alcoolique de 36° environ).

EMPLOI

- **Les S.I.P.F sont destinées à la préparation magistrale, et doivent être conditionnées selon la prescription médicale avant d'être délivrées aux patients**
- Agiter vigoureusement avant emploi pour homogénéiser le suspension

Présentation :

Flacon de 1 Litre (accompagnés de 12 cuillères mesures de 2,5 ml)

Flacon de 300 ml (accompagné de 4 cuillères mesures de 2,5 ml)

Conservation :

Il est recommandé de stocker les S.I.P.F dans un local frais à l'abri de la lumière en flacons de verre brun, bouchés.

Recommandation :

Préciser sur le flacon destiné aux utilisateurs l'obligation de bien agiter le liquide avant de l'employer.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Originalité et caractéristiques de la S.I.P.F d'Artichaut

Présence des principes actifs dans leur intégralité grâce au traitement des plantes fraîches à très basse température bloquant ainsi les processus de dégradation enzymatique

Apport de la totalité de la drogue fraîche avec ses principes actifs puisqu'aucun processus extractif, ni aucune filtration ne sont intervenus lors de la fabrication. La S.I.P.F d'Artichaut contient environ 40 % de feuille fraîche (ou drogue végétale fraîche totale), correspondant à 5 % de la plante sèche.

Présence d'alcool à 36° (30 % en poids) qui permet lors du retour à la température ordinaire de bloquer de façon réversible les réactions enzymatique qui sont libérés lors de la dilution au moment de l'emploi.

Aspect :

Matières végétales de couleur marron verdâtre, broyées en fines particules dans une solution alcoolique teintée en vert.

Contrôle de qualité

En tant que préparations de drogues végétales, les S.I.P.F

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

doivent répondre aux qualités d'**authenticité** et de **pureté végétale et chimique** recommandées pour les plantes médicinales. Ces qualités sont en étroite relation avec l'**efficacité** et la **sécurité** de ces préparations.

En complément des opérations de triage et des contrôles botaniques, effectuées sur les drogues végétales de base, avant de les soumettre au procédé de conservation par le froid, chaque lot de fabrication de S.I.P.F fait l'objet de contrôles de qualité rigoureux et reproductibles d'une fabrication à l'autre, assurant ainsi un médecin prescripteur et aux pharmaciens, des préparations répondant à des normes bien déterminées compte tenu des variations admises pour des matières premières d'origine naturelle.

Chaque lot de fabrication est accompagné d'un bulletin d'analyse comportant notamment les vérifications suivantes :

- Caractères organoleptique de la S.I.P.F d'Artichaut
- Identification microscopique des éléments végétaux et absence d'éléments étrangers.
- Identification chimique des principaux constituants.
- Essais divers dont une recherche des résidus de pesticides
- Contrôle de maintien des fonctions enzymatiques : Réaction de la paraphénylène diamine. (Ce composé a la propriété de donner une coloration en présence d'oxydases

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

dans des conditions de température, de pH et de durée contrôlées. La densité optique est mesurée au spectrophomètre.)

- Dosage des composées polyphénoliques.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Formes galéniques	S.I.P.F	Teinture mère	Teinture officinale
<p>Identification des principes actifs Chromatographie sur couche mince (C.C.M)</p>	<p>- Très complète</p> <p>- Présence de l'ensemble des composés</p>	<p>- Très complète</p> <p>- Présence de l'ensemble des composés</p>	<p>- Très complète</p> <p>- peu de composés présents</p>
<p>Teneur en composés phénoliques rapporté à la matière sèche</p>	<p>Titre garanti 0,8 %</p>	<p>Variable 0,4 à 0,8 % selon les échantillons</p>	<p>non quantifiable</p>
<p>Formes galéniques</p>	<p>Extraits secs divers</p>	<p>Nébulisats divers</p>	<p>Poudres de feuilles sèches</p>
<p>Identification des principes actifs Chromatographie sur couche mince (C.C.M)</p>	<p>- Très incomplète</p> <p>- peu de composés présents</p>	<p>- Assez incomplète</p> <p>- Absence de certains dérivés phénoliques</p>	<p>- Très incomplète</p>
<p>Teneur en composés phénoliques rapporté à la matière sèche</p>	<p>variable voisine de 0,3 %</p>	<p>variable voisine de 0,3 %</p>	<p>Variable 0,13 à 0,17 %</p>

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

TOXICOLOGIE

La recherche bibliographique des données publiées met en évidence l'excellente tolérance des extraits d'Artichaut

Une étude de la **toxicité aiguë chez le rat** a donné les résultats suivants :

- Extraits total titre à 19 % en acide chlorogénique
- voie intrapéritonéale : DL 10 = 1 000 mg/kg

- Extraits purifié titre à 46 % en acide chlorogénique
- voie intrapéritonéale : DL 50 = 265 mg/kg
- voie orale : DL 40 = 2 000 mg/kg

Étude de la **toxicité de la cynarine**

DL 50 sur la souris, voie intrapéritonéale = 3 597 mg/kg

Étude de la **toxicité du glycolate de sodium**

DL 50 sur le chien voie orale = 500 mg/kg

Au vu de ces résultats il est possible de conclure que l'Artichaut est pratiquement dénué de toxicité aux doses thérapeutiques

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

PHARMACOLOGIE

Étude bibliographique :

De nombreux travaux ont permis de classer l'Artichaut parmi les plantes à impact hépato-rénal

- Diurétique
- Stimulant général de la cellule hépatique mais aussi protecteur de la cellule, actif sur le métabolisme de l'azote et de l'urée, hypocholestérolémiant.

Ces propriétés découlent de la synergie des divers constituants chimiques

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F BARDANE

Arctium Majus ou Lappa Major

Origine :

France, commun dans de nombreuses régions tempérées, dans les sols lourds, au bord des chemins, dans les clairières.

Partie utilisées :

Racines fraîches.

Description de la drogue :

Racine très allongée, pivotante, noirâtre à l'extérieur, blanchâtre à l'intérieur, de saveur fade.

Principaux constituants :

- Inuline – jusqu'à 45 %
- Matières minérales : 6 à 7 % dont une grande proportion de nitrate de potassium.
- Grande richesse en acides organiques : Acide malique, lactique, citrique, etc
- Nombreux composés polyacétyléniques : polyènes et polyines

Intérêt et caractéristiques de la S.I.P.F d'Aubépine.

L'activité de la racine de BARDANE n'a pu être rattaché à un ou plusieurs principes actifs bien définis et il est

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

traditionnellement admis que l'activité de cette plante est liée à la présence de l'ensemble de ses constituants tels qu'ils existent dans la racine fraîche car la dessiccation la rend à peu près inerte.

Caractéristiques de la S.I.P.F de Bardane

Aspect :

Suspension de matières végétale de couleur brunâtre, broyées en fine particules dans une solution hydro-alcoolique de couleur brun sombre

Apport de la totalité de la drogue fraîche.

La S.I.P.F de Badane contient environ 30 % de racines fraîches (ce qui correspond à une concentration de 5 % de racines sèches).

Présence d'alcool à 36 %

Contrôle de qualité :

Un bulletin de contrôle accompagne chaque lot de fabrication.

L'identification chromatographie permet néanmoins de vérifier la présence de l'ensemble des constituants.

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre ou plus.

Pharmacologie :

Étude bibliographique

- Étude de l'activité hépatique

Chez le rat blanc, la racine de Bardane provoque une augmentation de la réserve glycogénique de foie, par utilisation d'un hydrate de carbone provenant de l'hydrolyse de l'inuline

- Étude de l'activité antibactérienne

Isolement de certains composés polyacétyléniques de la racine fraîche de la Bardane (qui en contient beaucoup plus que la racine sèche) et détermination des concentrations bactériostatiques de deux de ces composés sur *Escheriichia coli* et *Pseudo-monas acuginosa*. Des tests bactériologiques ont montré de ces composés polyacétyléniques sont doués de propriétés bactéricides et fongicides.

Toxicologie :

La recherche bibliographique a montré qu'aucun effet néfaste n'avait été noté à la suite de l'utilisation de la Bardane sous toutes ces formes galéniques classique employées jusqu'à présent.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F DE FUCUS

Fucus vesiculosus (Phacophycées)

Origine :

Le Fucus également appelé Varech, se rencontre en Bretagne, sur les rivages de la Manche et de l'Atlantique.

Partie utilisées :

Thalle frais

Description :

Algues brunes des rochers du bord de mer. Le Thalle fixé aux rochers par un petit disque noir, se découpe en frondes foliacées. Des vesicules aérifères maintiennent la Varech vertical dans l'eau.

Provenance :

Les algues sont récoltés en mer au large de la Bretagne et acheminées dans les meilleures conditions de fraîcheur (réfrigération), et de rapidité jusqu'au lieu de fabrication. Les qualités de la matière première sont vérifiées par des contrôles botaniques et physico-chimiques.

Le délai entre la récolte et le début du processus de refroidissement ne dépasse pas 24 heures évitant la dégradation des constituants du végétal.

Principaux constituants :

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

- Éléments minéraux : Iode (de 18 à 95 mg pour 100 gr dont une partie sous forme liée). Brome, Manganèse, Cuivre, Fer, Magnésium etc
- Composés glucidiques : Acide alginique, Polysaccharides sulfatés.
- Composés phénoliques
- Composés lipidiques : Acides gras libres, phospholipides
- Nombreuses vitamines, pigments divers (carotène, néoxanthme, etc.....)

Intérêt et caractéristiques de la S.I.P.F du FUCUS

Présence de principes actifs dans leur intégralité, sans modification grâce à un à un procédé de traitement des plantes fraîches à très basse température de façon à bloquer tous les processus de dégradation enzymatique.

Apport de la drogue végétale fraîche avec la totalité de ses principes actifs. Puis-qu'aucun processus extractif, ni aucune filtration ne sont intervenus lors de la préparation.

La S.I.P.F de Fucus contient environ 30 % d'algues fraîches (ce qui correspond à une concentration de de 5 % d'algues sèches)

Aspect :

Suspension de matières végétale broyées de couleur brun vert dans une solution hydro-alcoolique jaunâtre.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Contrôle de qualité :

Chaque lot de fabrication est accompagné d'un bulletin d'analyse comportant les vérifications suivantes :

- Caractéristiques organoleptiques de la S.I.P.F de Fucus
- Identification chromatographie du Fucus : Vérification de ma présence de composés : Acides gras, pigments, éléments minéraux.
- Essais divers dont une recherche des résidus des minéraux lourds par absorption atomique.
- Dosage de l'iode total.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Utilisation traditionnelle :

Reminéralisant, stimulant du métabolisme général.

- Fatigue
- Troubles glandulaires dont insuffisance thyroïdienne.
- Obésité : Complément des régimes amincissants.
- Douleurs rhumatismales
- Action sur le transit intestinal (les mucilages absorbant 100 fois leur poids d'eau, jouent dans l'estomac le rôle trompe faim et de ballast favorisant le transit intestinal)

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre ou plus.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Pharmacologie :

- Rôle de l'iode
- Rôle des composées polyphénoliques antibactériens

Toxicologie :

La recherche bibliographique des données publiées à ce jour a montré qu'aucun effet néfaste n'avait été noté à la suite de l'utilisation du Fucus sous les formes galéniques classique utilisées jusqu'à présent. Les quelques précautions et restrictions d'emploi signalées sont en relation avec la présence d'iode.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F de MARRON D'INDE

Aesculus hippocastanum (hippocastanacées)

Origine :

Originaire d'Asie où il croit spontanément dans de nombreuses régions, introduit en France et en Europe au 17ème siècle, souvent cultivé dans les parcs et jardins.

Parties utilisées :

Graines ou Marrons d'inde non débarrassés de leurs téguments.

Provenance :

Les graines viennent d'arbres dont l'origine est connue et la récolte se fait à l'automne lorsque les marrons s'échappent des fruits murs tombés sur le sol, dans des conditions telles que le délai entre le ramassage et la mise en train du processus de refroidissement ne dépasse pas 24 heures.

Principaux constituants :

- Dans les cotylédons :
 - Aescine
 - Dérivés flavoniques
 - Éléments minéraux : Magnésium, calcium, potassium, sodium, phosphore, cuivre, manganèse, chlorures, sulfates, phosphates.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

- Vitamines du groupe B : Vitamine B6, inositol, thiamine, biotine, acide panthothérique, acide folique, vitamine B12, acide nicotique, etc.....
- Dans le tégument séminal de la graine fraîche : Proanthocyanidines et épicatechine : Ce sont des mélanges de dérivés de la phénylchromone dont la condensation donne des tanins catéchiniques, qui en s'oxydant confèrent aux téguments leur coloration.

Intérêt et caractéristiques de la S.I.P.F de Marron d'Inde

En raison de leur grande fragilité, les principes actifs du Marron d'Inde sont souvent détruits lors des procédés de conservation habituels. Le traitement des graines fraîches à basse température (cryobroyage) permet de respecter l'intégralité de l'ensemble des constituants en bloquant les processus de dégradation enzymatique. La S.I.P.F de Marron d'Inde contient environ 15 % de graine fraîches avec leur téguments, correspondant à 5 % de graines sèches, en suspension dans une solution hydro-alcoolique de 36 °

Aspect :

Matières végétales de couleur beige et marron, broyées en fines particules au sein d'une solution teintée en beige clair.

Contrôle de qualité :

Un bulletin de contrôle accompagne chaque lot de fabrication.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

- Teneur garantie en Aescine : 0,15 % dans la S.I.P.F (soit 3 % exprimé en résidu sec)
- Identification chromatographique des proanthocyanidines

Dosage comparatifs :

Forme galénique	S.I.P.F	T einture mère	Nébulisat	Intrait
Teneur en Aescine	>+ 0,15 %	0,06 %	0,045 %	0,017 %
Présence de Proanthocyanidines (extrait dans les téguments frais)	NON APPRECIABLE			

Utilisation traditionnelle :

Troubles dus à une congestion veineuse : œdèmes, crampes du mollet, douleur, fatigue et lourdeur des jambes, Hémorroïdes, varices.

Note de l'Auteur :

(Pour les femmes enceintes souffrantes d'hypotension chronique, la S.I.P.F présente une très bonne alternative aux traitement de type : Praxinor, Seglor..... la toxicité du S.I.P.F de Marron d'Inde sur le fœtus étant pour ainsi dire nul. Le traitement peu être pris dès le début de la grossesse et poursuit jusqu'à terme).

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre d'eau ou plus.

Étude clinique :

Neiss et Bohn Munich 1976

Daudet en double aveugle sur les symptômes liés à la congestion veineuse. Avec un extrait de graines de Marronnier d'Inde, administré pendant 20 jours. On observe une amélioration des douleurs, œdèmes et crampes des mollets (en particulier pendant la grossesse)

Pharmacologie clinique :

Le test de complication veineuse effectué avec la S.I.P.F de Marron d'Inde (modification de diamètre des veines du dos de la main) met en évidence une activité veinotonique.

Pharmacologie :

- Mise en évidence de l'activité veinotonique
- Mise en évidence de l'activité anti-oedémateuse
- Activité anti-inflammatoire

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Toxicologie :

Recherche bibliographique :

- Étude de la toxicité aiguë de l'extrait de Marron d'Inde et de différentes formes d'Aescine
- Anaphylaxie : Aucune réaction anaphylactique chez le hamster
- Étude de la tératogénèse voie orale ou intraveineuse.
 - Chez le rat : Aucun signe d'embryototoxicité
 - Chez le lapin : Diminution du poids du fœtus avec une dose égale à 20 % de la DL 50, c'est-à-dire 30 fois la dose thérapeutique

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F de MELILOT

Méililotus officinalis (Légumineuses)

Origine :

Croit spontanément en Europe (Europe moyenne et de l'Est) et dans le nord de l'Amérique, dans les lieux sablonneux.

Parties utilisées :

Sommités fleuries

Condition de culture :

Le Méililot aime les terres sèches et pauvres ou légèrement calcaires. Les graines sont semées au printemps ou à la fin de l'été et la récolte se fait lors de la floraison

Principaux constituants :

- Flavonoïdes
- Mélilotoside
- Coumarine : Libérée lorsque les cellules sont broyées par transformation du mélilotoside

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Intérêt du procédé S.I.P.F :

La stabilisation de la drogue fraîche par le froid (cryobroyage) assure une bonne conservation de ses constituants et permet de garantir une teneur élevée en coumarine dans la préparation.

Intérêt et caractéristiques de la S.I.P.F de Mélilot

Aspect :

Matières végétales de couleur vert jaune, broyées en fines particules dans une solution hydro-alcoolique teintée en ocre. Odeur caractéristiques de coumarine.

Apport de la totalité de la drogue fraîche et stabilisée

La S.I.P.F de Mélilot contient environ 30 % de plante fraîche (ce qui correspond à une concentration de 5 % de la plante sèche)

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Contrôle de qualité :

Un bulletin de contrôle accompagne chaque lot de fabrication.

- Identification par chromatographique de l'ensemble des constituants
- Teneur garantie en coumarine

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Dosage comparatifs :

Forme galénique	S.I.P.F	Teinture mère	Nébulisat	Poudres
Teneur en coumarine	1,6 %	1,21 %	0,20 %	0,05 %

Utilisation traditionnelle :

Insuffisance veinolymphatique : symptômes de la maladie variqueuse, crampes, lourdeurs, paresthésie, douleurs, œdèmes.

Troubles de la ménopause, syndrome prémenstruel, insomnies, nervosisme.

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre d'eau ou plus.

Pharmacologie :

L'Étude bibliographique met en évidence les principales actions du Mélilot

- Action lymphagogue : Augmentation du drainage

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

lymphatique, action anti-oedémateuse et anti-phlogistique (coumarine), action spasmolytique (flavonoïdes)

- Action sur la circulatoire sanguine : Action vasodilatatrice et hypotensive (flavonoïdes)
- Action sédatrice de la coumarine sur le système nerveux central et le parasymphatique.
- Action antispasmodique des flavonoïdes.

Toxicologie :

Recherche bibliographique :

- Les quantités de coumarine contenues dans la plante ne peuvent entraîner de toxicité
- Absence de toxicité d'un extrait de Mélilot chez la souris.
- ***Chez l'Homme la coumarine peut provoquer des maux de tête et des troubles de foie***
- **Étude de la tératogénèse** : pas d'action chez le lapin

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

- **Toxicité du Mélilot gâté** : Lors du pourrissement du Mélilot, il se forme du dicoumarol, (à partir de la coumarine) dont les propriétés anticoagulantes ont été observées chez l'animal.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F de MELISSE

Melissa officinalis (Labiées)

Origine :

La Mélisse croit spontanément en France dans les bois : Elle est cultivée communément en Europe centrale, méridionale et orientale.

Parties utilisées :

Tiges, feuilles

Description de la drogue :

Tige dressé, ramifiée, plus ou moins velue à feuille ovales opposées, qui dégagent par froissement une odeur citronnée caractéristique.

Provenance :

Plantes cultivées dans des conditions reconnues comme satisfaisantes. La récolte se fait à partir de la deuxième année, un peu avant la floraison.

Principaux constituants :

- Matières minérales : 10 à 12 %
- Huile essentielle : 0,05 à 0,2 % contenant :
 - Des aldéhydes terpéniques : citral A et B citronellol
 - Des alcools : Citonellol, linalol et Géraniol

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

- Acides phénols : Acide caféique, chlorogénique
- Triterpènes : Dont acide ursolique et oléanolique
- Tanins catéchiques : 4 à 5 % Flavonoïdes, Vitamines B1 et B2

Intérêt du procédé S.I.P.F :

La stabilisation de la drogue fraîche par le froid assure une bonne conservation de ses constituants et permet de garantir une teneur élevée en huile essentielle..

Intérêt et caractéristiques de la S.I.P.F de Mélisse

Aspect :

Matières végétales de couleur brun foncée, broyées en fines particules dans une solution hydro-alcoolique à 36 % teintée brun clair. Pas d'odeur caractéristiques.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Dosage comparatifs :

Forme galénique	S.I.P.F	Teinture mère	Nébulisat	Poudres et Tisanes
Identification des constituants de l'huile Essentielle	au minimum 8 tâche présente	Environ 6 Tâches traces	2 à 3 tâches absence	3 à 3 tâches traces
identification des acides phénols, acide caféique et chlorogénique	Quantité importante	Quantité moyenne	Quantité faible	Quantité faible

Propriétés confirmé par l'usage :

Rappel bibliographique :

- Action sédatrice sur le système nerveux central et tonique sur le cerveau, le cœur. L'appareil digestif et l'utérus (huile essentielle)

Action antispasmodique, cholérétique (de courte durée), carminative et sudorifique.

Utilisation traditionnelle :

- Troubles cardiaques d'origine nerveuse.
- Troubles gastriques (spasmes, indigestions, migraines)
- Règles douloureuses
- Troubles du sommeil, émotivité, déficience intellectuelle (mémoire, mélancolie)

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre d'eau ou plus.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F de PRELE

Equisetumarvense (Equisétacées)

Origine :

France. Commune dans les lieux humides

Parties utilisées :

Tiges stérile

Description de la drogue :

Tiges stériles ramifiées et cannelées avec un verticille d'écailles correspondant aux feuilles de chaque nœud.

Provenance :

Plantes sauvages dont les lieux de végétation ont été reconnus comme satisfaisants permettant ainsi de garantir une matière première végétale de première qualité, vérifié par des contrôles botaniques et physico-chimiques

Le délai entre la cueillette et la mise en train du processus de refroidissement ne dépasse pas 24 heures évitent ainsi la dégradation des principes actifs

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Principaux constituants :

– Matières minérales :

Silice : 6 à 8 % dont un dixième soluble dans l'eau

Potassium : 3 à 5 %

Calcium : 1 à 2 %

Magnésium : 0,2 à 0,45 %

et aussi du soufre (0,6 %), de la phosphore (0,4 %), du zinc (30 ppm), du plomb : (20 ppm), du manganèse (20 ppm)

Faible teneur en sodium (0,02 % environ)

Caractéristiques de la S.I.P.F de la PRELE /

Aspect :

Matières végétales de couleur vert sombre, broyées en fines particules dans une solution hydro-alcoolique à 36 % teintée en vert jaune.

Apport de la totalité de la drogue fraîche et stabilisée

La S.I.P.F de Prèle contient environ 30 % de plante fraîche (ce qui correspond à une concentration de 5 % de plantes sèches)

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Dosage comparatifs :

Forme galénique	S.I.P.F	Teinture mère	Nébulisat	Poudres
Teneur en silice rapportée à la matière sèche	6 %	Traces	0,3 à 3 %	3 à 8 %

Apport de silice de la S.I.P.F de Prèle :

La teneur moyenne en silice étant de l'ordre de 6 à 8 %, une quantité de 7,5 à 10 ml de S.I.P.F (soit 3 à 4 cuillère mesures de 2,5 ml) correspond à un apport de 0,03 g de silice environ

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre d'eau ou plus.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Propriétés

- Diurétique
- Reminéralisant et anti-dégénératif
- Hémostatique

Utilisation traditionnelle :

- Oliguries
- Déminéralisation (tétanie, fractures, lésions osseuses diverses).
- Athérosclérose
- Arthrose
- Troubles des phanères : Cheveux et ongles cassants

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F de PISSENLIT

Taraxacum dens leons (composées)

Dénomination communes :

Pissenlit, Florion d'or, Dent de lion

Origine :

Commune dans la quasi totalité du monde

Parties utilisées :

Racines fraîches

Description de la drogue :

La racine peut atteindre 30 cm de long. Surface externe gris brunâtre, section blanchâtre d'où s'écoule un latex abondant.

Provenance :

Les lieux de culture des pissenlits utilisés dans la préparation de la S.I.P.F sont connus. La qualité des plantes est vérifié par des contrôles botaniques et physico-chimiques.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Principaux constituants :

- Inuline
- Sels minéraux (8 à 10 % dont du fer, du potassium, du magnésium, etc)
- Vitamines (B1, C acide nicotinique)
- Acide organiques
- Principe amer

Intérêt du procédé de conservation S.I.P.F :

Il n'a pas été possible jusqu'à présent de rattacher l'activité thérapeutique du pissenlit à un ou plusieurs de ses principes actifs. Il est traditionnellement admis que l'activité de cette plante est liée à la présence de l'ensemble de ses constituants tels qu'ils existent dans la racine fraîche. D'où l'intérêt de forme S.I.P.F qui conserve les caractéristiques de la plante fraîche.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Caractéristique de la S.I.P.F de pissenlit :

Aspect : Suspension de matières végétales broyées de couleur brunâtre dans une solution hydro-alcoolique de couleur ocre.

Apport de la totalité de la drogue fraîche

La S.I.P.F de pissenlit contient environ 30 % de racines fraîches (ce qui correspond à une concentration de 5 % de racines sèches)

Présence d'alcool à 36°

Contrôle de qualité :

Un bulletin de contrôle accompagne chaque lot de fabrication.

Identification par chromatographique de l'ensemble des constituants et de la présence de l'ensemble des constituants et de l'absence des composés de dégradation apparaissant au cours des procédés de conservation avec élévation de la température.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Mode d'utilisation

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre d'eau ou plus.

Toxicologie

Note de l'Auteur :

Je déconseille cette substance aux personnes présentant une allergie au Latex du fait qu'elle en contient.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F D'ULMAIRE (Reine des prés)

Spiraea ulmaria (Rosacées)

Origine :

La reine-des-prés ou Ulmaire est une plante herbacée élégante commune en France dans les prairies et les bois humides.

Parties utilisées :

Sommités fleuries

Description de la drogue :

Tige rougeâtre sillonnée, petites fleurs jaunâtre, feuilles à folioles dentées à face inférieure duveteuse. Odeur aromatique pénétrante.

Provenance :

Plantes sauvages. Cueillette dans les lieux de végétation ont été reconnus comme satisfaisants, réalisé au moment propice avant complet épanouissement, permettant ainsi de garantir une matière première végétale de première qualité, vérifié par des contrôles botaniques et physico-chimiques

Le délai entre la cueillette et la mise en train du processus de refroidissement ne dépasse pas 24 heures évitent ainsi la

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

dégradation des principes actifs

Principaux constituants :

- Tanins
- Hétérosides phénoliques : Monotropitosite et Spiréine qui libèrent par hydrolyse au cours de réactions enzymatiques, des composés phénoliques : salicylate de méthyle, acide salicylique, et aldéhyde salicylique.
- Hétérosides flavoniques : Spiréoside, Quercétine et Astragaline dans la fleurs. A vicularine, Hypereroside, Quercétine dipentoside dans la fleurs.
- Huile essentielle dans la fleurs : Qui prend naissance au contact de l'eau et dont la richesse en composés salicylés dépend de la date de récolte : Richesse maximum au cours des premiers stades de développement de la floraison. Graines et fleurs sèches ne renferment plus de salicylés.
- Divers : Éléments minéraux, Acides gras, Leucoanthocyanes, Vitamine C

Intérêt du procédé S.I.P.F :

Il est admis que l'élévation de température, en particulier l'intervention d'eau bouillante lors de la préparation des infusions, ainsi que le séchage de la drogue, nuisent à la conservation des principes actifs. (destruction des précurseurs des dérivés salicylés) : d'où l'intérêt du procédé S.I.P.F qui permet l'apport de la plante fraîche et garantit la présence de l'ensemble des

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

constituants. La S.I.P.F de Reine-des-Prés contient 30 à 35 % de plante fraîche correspondant à 5 % de plante sèche.

Caractéristiques de la S.I.P.F d'Ulmaire

Aspect :

Matières végétales de couleur marron jaune, en fines particules dans une solution hydro-alcoolique à 36 % de couleur ambrée, d'odeur aromatique.

Contrôle de qualité :

Un bulletin de contrôle accompagne chaque lot de fabrication, avec identification de l'acide salicylique et dosage des composés polyphénoliques, (exprimés e, acide salicylique).

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Dosage comparatifs :

Forme galénique	S.I.P.F	Teinture mère	Nébulisat	Poudres et Tisanes
Dosage des composés polyphénoliques	titre garanti ≥ 1 %	Environ 0,5 %	0,20 à 0,60 %	0,9 à 1,7 %

Utilisation traditionnelle :

- Diurétique : Chaque fois que la diurèse est insuffisante : Oliguries, Hydropisie, Ascite, œdème des membres inférieurs, cellulite, lithiase urinaire.
- Auxiliaire anti-inflammatoire : Algies chronique au cours de l'arthrose et algies mineurs au cours de la pathologie rhumatismales chronique.

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre d'eau ou plus.

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

S.I.P.F DE VALERIANE

Valeriana Officinalis (Valérianacées)

Origine :

Commune dans toute l'Europe tempérée. Plante bisannuelle des lieux humides, bordures des bois, bords des rivières, mais aussi des escarpements ensoleillés.

Parties utilisées :

Parties souterraines comprenant racines, rhizomes et stolons.

Provenance :

Plantes sauvages ou cultivées dans des conditions contrôlées et reconnues comme satisfaisantes. La récolte se fait en sorte que le délai entre le ramassage et la mise en train du processus de refroidissement ne dépasse pas 24 heures.

Principaux constituants :

- Valépotriates
- Huile essentielle
- Alcaloïdes
- Acides organiques

Intérêt et Caractéristiques de la S.I.P.F de Valériane

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

Les principes actifs de la Valériane sont connus comme étant très fragile et sensibles aux différents procédés extractifs classiques. Le traitement des plantes fraîches à basse température (cryobroyage) permet le respect maximum de l'ensemble des constituants. La S.I.P.F de Valériane contient environ 25 % de drogue végétale fraîche (correspondant à 5 % de drogue sèche) en suspension dans de l'alcool à 36 ° environ.

Aspect :

Matières végétales de couleur brun grisâtre, broyées en fines particules en suspension dans une solution hydro-alcoolique à 36 % teintée grisâtre. Odeur caractéristique.

Contrôle de qualité :

Un bulletin de contrôle accompagne chaque lot de fabrication, avec identification. La chromatographie permet de vérifier la présence de l'ensemble des constituants qui jouent un rôle dans l'efficacité de cette plante.

Utilisation traditionnelle :

- Troubles d'origine nerveuse :
 - Hyperexcitabilité psychique et sensorielle.
 - Névroses, neurasthénies
 - Eréthisme cardiovasculaire
 - Insomnies

S.I.P.F – Jouet à l'apprenti sorcier, c'est risqué de se mettre en DANGER !

- Asthme d'origine nerveuse.

Mode d'utilisation :

Destinées à la préparation magistrale, les S.I.P.F doivent être reconditionnées en fonction de la prescription médicale.

Important :

Préciser au patient l'obligation de bien agiter avant usage, et de diluer la dose au moment de l'emploi dans un demi verre d'eau ou plus.